

# ご近所の お医者さん

□  
485  
□

はりむら眼科院長 **播村佳昭さん** 一住之江区



学校の健康診断で目の角膜(いわゆる黒目)に斑点状の傷を見かけるようになりまし。数年前からの傾向ですが、この間、コンタクトレンズの装着比率に大きな変化はないので、学校では禁止されてい  
カラーコンタクト  
レンズ(カラコン)が主要な原因と考えられます。  
数字の羅列になってしましますが、3年前の日本眼科医会の統計調査にこ

## カラーコンタクト

学校の健康診断で目の角膜(いわゆる黒目)に斑点状の傷を見かけるようになりまし。数年前からの傾向ですが、この間、コンタクトレンズの装着比率に大きな変化はないので、学校では禁止されてい  
カラーコンタクト  
レンズ(カラコン)が主要な原因と考えられます。  
数字の羅列になってしましますが、3年前の日本眼科医会の統計調査にこ

## 使用誤れば角膜障害も

学校の健康診断で目の角膜(いわゆる黒目)に斑点状の傷を見かけるようになりまし。数年前からの傾向ですが、この間、コンタクトレンズの装着比率に大きな変化はないので、学校では禁止されてい  
カラーコンタクト  
レンズ(カラコン)が主要な原因と考えられます。  
数字の羅列になってしましますが、3年前の日本眼科医会の統計調査にこ

学校の健康診断で目の角膜(いわゆる黒目)に斑点状の傷を見かけるようになりまし。数年前からの傾向ですが、この間、コンタクトレンズの装着比率に大きな変化はないので、学校では禁止されてい  
カラーコンタクト  
レンズ(カラコン)が主要な原因と考えられます。  
数字の羅列になってしましますが、3年前の日本眼科医会の統計調査にこ

ころが、おしゃれレンズは「医療機器ではない」との理由で厚労省の「指導」対象外になっています。さすがに経済産業省が規制に手を挙げかけました  
が、警告表示にとどまっています。

カラコンの販売所は雑貨店などが主であり、その製造元は近隣諸外国が多いです。レンズに人工的に着色した虹彩模様から色素が流れ出したり、レンズの素材  
そのもの  
の酸素透過  
過性や柔

ろかさには難があったりするようなカラコンが流通しています。また、眼科医による適切な指導や検査などを受けていないケースがほとんどであり、半数以上は販売時に取り扱い説明がないという調査結果も得られています。

実際に角膜障害を引き起こす確率は低いのですが、ひとつ間違えば、取り返しのつかない結果を招きかねません。正しく装着し、定期的な検査を受けることを強く願います。