

ご近所の お医者さん

484

山本クリニック院長 **山本茂さん** 一住吉区



頭の病気

町医者になって25年、日々心がけて
いることは、心配な病気を見逃さない
ことです。頭痛で一番怖いのが「くも
膜下出血」。突然の頭痛がキーワード
です。バットで殴られたようなひどい
頭痛とよ

く言われ
ますが、
軽い頭痛

の場合もあって、CTスキャンに写ら
ないこともあり、CTが正常だからと
いって「くも膜下出血ではない」と言
えないことに注意が必要です。

うなじから後頭部にかけて急に痛ん

だ場合、血管の壁が裂けて起こる「椎
骨動脈解離」の可能性があります。首
を強くねじった際に起こることが多
く、「ゴルフ頭痛」として知られてい
ます。

「FAST」で早期発見を

ら、顔面
のまひが
疑われま
す。

突然、片側の手足がしびれたり、動
かなくなったりした後、すぐに治った
場合は「一過性脳虚血発作」が疑われ
ます。これは脳梗塞の前ぶれで、すぐ
に専門病院で精密検査を受けないとい
けません。

年配の方で、突然、めまいが起こっ
た場合、小脳の脳梗塞の疑いがありま
す。最近、脳梗塞にかかっても4時間
半以内なら、詰まった血栓を溶かす治
療が可能になりました。

いずれも早期発見が重要です。そこ
で、覚えておいてほしい言葉が「FAST」。
脳卒中を疑う三つの症状、す
なわち、顔(Face)のまひ、腕(A
rm)のまひ、言語(Speech)
障害の頭文字を取ったものです。

F「鏡の前で笑ってみてください。
片方の顔がゆがんでいませんか? イ
ーとした時に片側がひきつっていた

A「両手を真っすぐ前に挙げてくだ
さい。片方の手が下がってくるよう
なら、まひがあるかも知れません。

S「スムーズに話せますか? ろれ
つが回らないことはありませんか?
「太郎が花子にりんごをあげた」と言
ってみてください。

T「時間との勝負です。

以上一つでも当てはまると思った
ら、すぐに救急車を呼んでください。