

# 忙 申 閑

最近、話題のチャットGPTを試してみました。人工知能（AI）が人間と同様の表現力と柔軟性を持った対話システムです。公式サイトに登録すると無料で誰でも使えます。サイト内は英語表記ですが、入力欄に日本語を入力すると、自動的に日本語で回答してくれます。

早速、「かすみ目の原因は？」と入力すると、以下の通りの回答がすぐに表示されました。

かすみ目の原因は、様々な状況や病気によって引き起こされることがあります。以下にいくつかの一般的な原因を挙げてみます。

① 疲れやストレス：長時間のパソコン作業やスマートフォンの使用、夜遅くまでの作業や読書など、目を酷使することで、目の疲れやストレスが引き起こされ、かすみ目を引き起こすことがあります。

② ドライアイ：目が乾燥している場合、かすみ目を引き起こすことがあります。乾燥した空気、加齢、眼瞼下垂、風邪やアレルギーなどが原因となることがあります。

③ 眼精疲労：近視、遠視、乱視などの視力異常、眼位異常、斜視などが原因となり、目を酷使することで疲労がたまり、かすみ目を引き起こすことがあります。

④ 眼疾患：白内障、緑内障、網膜剥離などの眼疾患が原因となり、かすみ目を引き起こすことがあります。

⑤ アレルギー：花粉症やダニアレルギーなどのアレルギー症状が目に影響を与え、かすみ目を引き起こすことがあります。

かすみ目が続く場合は、眼科医に診てもらうことをおすすめします。

上記のような回答がほんの数秒で返ってくる

# 人工知能との対話

広報委員 弓崎 恭俊

のに驚きました。今度は別の質問です。

「今後の医師会に期待されることは？」

医師会には、現在の社会や医療の変化に適応し、将来にわたって患者の健康と福祉を維持するために、いくつかの重要な役割が期待されています。

- ① 医療現場の指導と支援：医師会は、医療現場での指導や支援を通じて、医師のスキルアップや医療の質の向上に寄与することが期待されています。
- ② 医療政策の提言：医師会は、医療政策についての提言を行い、医療制度の改善や医師の働きやすい環境の整備など、社会全体の健康と福祉に関する問題に取り組むことが求められています。
- ③ 患者とのコミュニケーションの促進：医師会は、患者とのコミュニケーションを促進することで、患者の健康管理や医療に対する理

解を深め、より良い医療サービスを提供することが期待されています。

- ④ 医療技術の開発と普及：医師会は、医療技術の開発や普及を推進することで、より効率的で高品質な医療サービスを提供し、医療の進歩に貢献することが期待されています。
- ⑤ 医療従事者の教育と育成：医師会は、医療従事者の教育や育成に取り組むことで、将来の医療の発展につながる人材の育成に貢献することが期待されています。

これらの役割を果たすことで、医師会は社会全体の健康と福祉に貢献することが期待されます。

なるほど、と感心しながら、今後の医師会活動についてAIより深く考えてみようと感じた次第です。