

ご近所の お医者さん

681

沢井眼科院長

澤井貞子さん

—大阪市浪速区

透明な粘膜
で覆われて
います。こ
こが涙で潤
っていることで、病原体や異物から目
を守っています。その結膜に炎症が起
るのが「結膜炎」で、充血・腫れ・
かゆみに加え、目やにや涙があふれ出
る、異物感などの症状があります。

結膜炎



結膜炎とドライアイアイ

皆さんの目は潤っていますか？ 本来、目の表面は「ウルっ」と濡れてなければいけません。今回は、目の表面に起こる身近な病気についてご紹介します。

結膜炎の原因は「非感染性」と「感染性」に分けられます。非感染性結膜炎は、花粉症などのアレルギー性結膜炎などで、他人につつることはあります。

常に分泌されており、まばたきによって目の表面全体に行き渡ります。しかし、ついつい凝視して目が開いたままになると、目の表面から涙が蒸発して乾きやすくなります。多くの場合は、常に悩む方も増えています。元々、涙は

点眼薬で症状の改善が期待できます。市販の

点眼薬も多くの種類がありますが、角膜（黒目）の表面に乾燥による傷ができる場合もあるので、目に不快感がある時は、眼科を受診するようお勧めします。

ルスなどの感染が原因です。細菌性であれば、眼科で処方される抗生物質の点眼が有効で、比較的短期間で治ります。ウイルス性の場合は、完全に治すのがないため、体内で抗体ができるまで治るのを待つことになります。2週間程度でよくなります。対症療法として抗炎症薬や、細菌感染の合併を防ぐ薬なども点眼が処方されることもあります。また、手指やタオルなどを介して人にうつるので、感染を広げない

ドライアイの予防として、エアコンには背を向けて座り、作業時間を区切って目を休め、まばたきの回数を増やすことを心掛けください。少しの意識で予防できますので、ぜひ取り組んでみてください。

よう注意が必要です。

最近はスマートフォンなど、液晶画面を見続けることによる「ドライアイ」

点眼薬も多くの種類がありますが、角膜（黒目）の表面に乾燥による傷ができる場合もあるので、目に不快感がある時は、眼科を受診するようお勧めします。

ドライアイの予防として、エアコンには背を向けて座り、作業時間を区切って目を休め、まばたきの回数を増やすことを心掛けください。少しの意識で予防できますので、ぜひ取り組んでみてください。