

# ご近所のお医者さん

□  
673  
□

きたにし耳鼻咽喉科院長 **北西剛さん** 一守口市

## 五感鈍ってない？

2020年に始まったとされる新型コロナウイルス感染症パンデミック。昨年5月には、5類感染症となり、生活はコロナ前の状況に戻りつつあるようです。一方で、流行時期やウイルス株により、症状には違いがありま

## 心地良い刺激リセット

ずが、耳鼻科には新型コロナウイルス感染後に「においや味がわからない」という訴えで来られる方は、依然として少なくありません。さて、最近の日常生活に目を向けると、スマートフォンを片手に食事する、

仕事の合間に食事を済ませる、という方も多いでしょう。調理に手間のいらぬインスタント食品ばかり、ということも珍しくないとあります。これでは、そもそも私たちが本来持っている、

のさえずりに目を傾けましょう。

日の光を浴びてみましょう。

織細に香りを嗅ぎ分け、微妙な食材の素材自体を味わう、という感覚が衰えてしまっても不思議ではありません。今や旅行といっても、ネット空間。コロナ自粛とあいまって、画像の中では世界中どこにでも行けてしまします。こうした便利さと引き換えに、現代の五感を使うことを忘れた生活では、ますます微細な感覚が失われてしまっています。

例えば、嗅覚の低下には各種治療法があります。さらには健「幸」への近道になります。



例えば、嗅覚の低下には各種治療法