

ご近所の お医者さん

□
641
□

いぶき耳鼻咽喉科院長 **林伊吹さん** 一豊中市

声がかれたら

声はどのようにして出るのかご存じですか。いわゆる、「喉仏」の中にある声帯が呼吸によって振動して声が出ます。左右にある声帯が真ん中でびたりと寄り、呼吸によって滑らかに振動し、口の方へ空気が流れることでよい声が出ます。

声がかれ
は、このど
こかに異常

があるとおこります。声帯に大きな異常がない場合と、異常がある場合とがあります。

声帯に異常がない声がれの原因の多くは、声帯粘膜の乾燥です。冬に加湿

をせずに暖房をかけたまま寝てしまひ、朝起きたら声が出なくなつた、という経験はありませんか。粘膜表層が乾燥し粘液が減ると粘膜同士が擦れてしまひ、声がれをおこします。

声帯に異常がある場合は、声帯その

ものに異常がある場合と、左右の声帯の動きに異常がある場合とがあります。

声帯そのものの異常には、声帯結節、声帯ポリープ、ポリープ様声帯、声帯のうほう、といった声帯に何かできている状態や、声帯が痩せた状態があります。ほかに、喉頭がん、喉頭白板症といった、腫瘍性病変もあり、放っておくと生命に関わることがあるため注意が必要です。

症状続けば受診を

わる疾患のため、注意が必要で
す。

左右の声帯の動きに異常がある場合は、声帯が真ん中でびたりと寄りなくなつておこります。声帯の動きに関する反回神経を痛めつける病変があると、声帯が動かなくなり、息が漏れたような声になります。この場合、気管、肺、食道、甲状腺、大動脈に何らかの病変が潜んでいる可能性があります。悪性腫瘍や、大動脈瘤が見つかることがあり、いずれも生命に関

声がれを感じた前に、大声を出したのであれば、声帯結節やポリープ、声帯の浮腫などの可能性が高いです。水分をよく取り、沈黙の時間を作れば、通常は5〜7日で軽快します。そうであれば、耳鼻咽喉科を受診してください。

大きな声を出していない場合や1カ月以上、声がれが続いている場合、息漏れの声の場合は、必ず耳鼻咽喉科を受診してください。

